

L'Arte vista di spalle

LABORATORIO SENSO-MOTORIO TRA ARTE, POSTURA E MOVIMENTO.

A cura di **Galeazzi Silvia** di **Eserciziosalute ASD**
e **Baldanza Sabrina** storica dell'arte.

Un laboratorio che nasce dal desiderio di offrire uno spazio di scoperta e ascolto del corpo: un luogo in cui conoscenze, emozioni, sensazioni e movimento si intrecciano per aiutare ogni persona a riconoscere le proprie rigidità e il proprio potenziale.

Attraverso momenti teorici e pratici si sperimenta la percezione del corpo nella postura da fermi, nel movimento e nel cammino.

Un percorso di consapevolezza che invita a rallentare, osservare, sentire. Per ampliare lo sguardo e arricchire l'esperienza, il lavoro corporeo dialoga con la storia dell'arte, attraverso un racconto suggestivo di opere "viste di spalle".

Quattro incontri, quattro temi, quattro prospettive.

Due professioniste, ognuna nel proprio ambito, accompagneranno i partecipanti seguendo una traccia condivisa, intrecciando parola, immagini, corpo e movimento.

Rivolto a persone di ogni età.

Il costo per ogni incontro è di 15,00€ per i tesserati.

Per coloro che devono svolgere il tesseramento 20,00€.

Gli incontri si terranno presso la **Sala Civica e area verde**, via G.Carducci a **Sega di Cavaion (VR)**.
I posti sono limitati ed è necessaria l'iscrizione.

Incontri

DALLE 9:00 ALLE 11:00

SABATO 24/01/2026

TEMA: "CAMMINARE DA SOLI"

SABATO 21/02/2026

TEMA: "CAMMINARE IN GRUPPO"

SABATO 21/03/2026

TEMA: "IL DESIDERIO,
LA MOTIVAZIONE"

SABATO 18/04/2026

TEMA: "LAVORARE STANCA,
IL LAVORO FEMMINILE"



Registrati

Scansiona il qr code
o visita il sito
eserciziosalute.it

In collaborazione e con il supporto di



Comune di
Cavaion Veronese


eserciziosalute
IL MOVIMENTO CHE TI SOSTIENE