

Elogio dell' *imperfezione*

LABORATORIO SENSO-MOTORIO TRA ARTE, POSTURA E MOVIMENTO.

A cura di **Galeazzi Silvia** di **Eserciziosalute ASD**
e **Baldanza Sabrina** storica dell'arte.

Un viaggio tra arte e corpo per riscoprire l'imperfezione non come difetto,
ma come traccia, asimmetria e possibilità.

Attraverso le opere d'arte osserveremo il nostro modo di abitare il corpo,
accogliendone cambiamenti, fragilità e segni del tempo.

Un percorso dedicato alla longevità, intesa come capacità di attraversare
gli anni con presenza, autonomia e qualità della vita.

Perché la postura non è una forma perfetta da raggiungere, ma una
relazione in continua trasformazione.

Quattro incontri, quattro temi, quattro prospettive.

Due professioniste, ognuna nel proprio ambito, accompagneranno i
partecipanti seguendo una traccia condivisa, intrecciando parola,
immagini, corpo e movimento.

Rivolto a persone di ogni età.

Il costo per ogni incontro è di 15,00€ per i tesserati.

Per coloro che devono svolgere il tesseramento 20,00€.

Gli incontri si terranno presso la **Sala Civica e area
verde**, via G.Carducci a **Sega di Cavaion (VR)**.
I posti sono limitati ed è necessaria l'iscrizione.

Incontri

DALLE 9:00 ALLE 11:00

SABATO 14/11/2026

TEMA: "LA BELLEZZA NELLA
MANCANZA"

SABATO 12/12/2026

TEMA: "L'ARTE COME SPECCHIO"

SABATO 16/01/2027

TEMA: "LA LONGEVITY E IL SUO
VERO SIGNIFICATO"

SABATO 13/02/2027

TEMA: "LA TENEREZZA COME
ACCOGLIENZA DELLA PROPRIA
IMPERFEZIONE"



Registrati

Scansiona il qr code
o visita il sito
eserciziosalute.it

In collaborazione e con il supporto di



Comune di
Cavaion Veronese


eserciziosalute
IL MOVIMENTO CHE TI SOSTIENE